

# TRAUER-CAFÉ

---



## KONZEPT

*Ein niederschwelliges Begegnungs-Café  
für trauernde Angehörige mit der Gelegenheit zum  
Gespräch, Austausch, Weinen und Schweigen.*

---

## **ZIEL DES TRAUER-CAFÉS**

Das Trauer-Café möchte den teilnehmenden Trauernden in einem geschützten Raum die Möglichkeit geben, mit Menschen, die auch in Trauer sind, in Kontakt zu kommen.

Während des Trauer-Cafés können sie sich mit den anderen Betroffenen über ihre Situation austauschen.

Die Trauernden können hier miteinander ihre Trauer erleben, Gefühle zum Ausdruck bringen und gemeinsam nach Antworten, Hilfen und Hoffnungswegen in die Zukunft suchen.

---

## **LEITUNG UND ORGANISATION**

Die Leitung des Trauer-Cafés übernimmt Stephan Wendt im Rahmen seiner Tätigkeit als Mitarbeiter der Citypastoral KIM – Kirche in Meppen.

Das Team des Trauer-Cafés besteht aus hauptamtlichen Seelsorgerinnen und Seelsorgern, die in der Trauerpastoral tätig sind sowie aus ehrenamtlichen Fachfrauen und Fachmännern.

Die Leitung ist für die Organisation, Verteilung der Dienste, Absprachen zwischen den Begleitern und die Vorbereitung der Treffen zuständig und verantwortlich.

Die Vorbereitung etwaiger Impulse und Impulsaccessoires kann bei Wunsch auf das gesamte Team aufgeteilt werden.

---

## **DURCHFÜHRUNG**

### **Leitung der Treffen**

Vorbereitet werden die jeweiligen Treffen von der Trauer-Café-Leitung. Geleitet werden die Treffen in der Regel von zwei Fachleuten, die zu Beginn vorgestellt werden und sich als Gesprächsmöglichkeit am Nachmittag bereithalten.

## **Gäste**

Es ist jeder erwachsene Trauernde eingeladen. Es wird empfohlen, mindestens sechs Wochen zwischen dem Verlust und dem Besuch des Trauer-Cafés abzuwarten. Trauernde können in dieser Zwischenzeit mit der Leitung Kontakt aufnehmen und ein Einzelgespräch vereinbaren.

Jeder Trauernde ist willkommen, gleich welcher Konfession, Religion oder Nationalität. Es handelt sich nicht um eine feste Gruppe. Jedes Treffen ist für alle Trauernden offen. Es bedarf keiner An- oder Abmeldung. Jeder Gast darf kommen und gehen, wie es für ihn oder für sie erträglich und machbar erscheint. Die Teilnahme ist kostenlos.

## **Wem sollte von der Teilnahme am Trauer-Café abgeraten werden?**

Es wird abgeraten, in Begleitung von Kindern oder Jugendlichen zu kommen. Die Trauernden können im Vorfeld mit der Leitung in Kontakt treten und über eine geeignete, altersgerechte Alternative beraten. Nicht-Trauernde (Ausnahme: stützende, ermutigende Begleitung von Trauernden), psychisch Erkrankte, Alkoholisierte oder „Berauschte“ sollten von einem Besuch absehen.

## **Orts- und Zeitangaben**

Das Trauer-Café findet jeden zweiten Samstag des Monats im Café Koppelschleuse, An der Koppelschleuse 20, 40716 Meppen, zwischen 15:00 und ca. 17:00 Uhr statt. Ausnahmen werden über Medien und Internet bekannt gegeben.

## **Vor- bzw. Nachbesprechung des Trauer-Café-Teams**

Es ist angedacht in regelmäßigen Abständen ein Team-Meeting der beteiligten Begleitenden zu organisieren. Hierzu wird sich die Leitung bei ihnen melden. Dieses Meeting dient der Evaluation des Projektes und Nachbesprechung des Trauer-Cafés. Veränderungswünsche und Ideen können hier mit eingebracht werden.

# **Ablauf des Trauer-Cafés**

## **14:30 UHR**

- Vorbereitung des Raumes und der Tische durch die Begleiter

## **BIS 15:00 UHR**

- persönliche Begrüßung der Gäste durch die Begleiter an der Tür
- Auswählen des Sitzplatzes

## **15:00 UHR**

- etwaige Bestellung von Kaffee und Kuchen
- Begrüßung und Einleitung durch einen Begleiter
- Vorstellung der Begleiter, des zeitlichen Rahmens und (evtl. Hinweis auf die geltenden „Rederegeln“)
- Gespräch – Austausch der Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen

## **CA. 15:30 UHR**

- Verlesen eines Impulses
- eventuell Hinweis auf mitgebrachte Gegenstände
- Gespräch über Impuls und Gegenstände, Austausch

## **CA. 16:30 UHR**

- evtl. wiederholen des Impulses oder Abschlussimpuls,
- Verabschiedung der Teilnehmer,
- Hinweis auf den nächsten Trauer-Cafétermin und auf die ausgelegten Informationen und Texte
- evtl. Gelegenheit zu „Tür- und Angelgesprächen“

## **Ausliegende Materialien**

- die Texte/Bilder des jeweiligen Trauer-Cafés
- Informationen und Hilfen für Trauernde innerhalb von Meppen
- (z.B. Anschriften psychologischer Praxen, Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, Veranstaltungstipps, Telefonseelsorge, etc.)
- Trauer-Café Flyer

*Konzeptstand September 2020*