

DER TRAUER

UND DEM LEBEN RAUM GEBEN

Reise für Trauernde nach Gerleve



Eine Auszeit
im Kloster Gerleve vom

22. BIS 24. NOVEMBER 2021

für Frauen und Männer, die vom Tod eines
nahestehenden Menschen betroffen sind

TRAUER HAT viele Gesichter, denn...

- wenn meine Eltern sterben, stirbt ein Stück meiner Vergangenheit
- wenn mein Partner stirbt, stirbt meine Gegenwart
- wenn mein Kind stirbt, stirbt meine Zukunft

TRAUER KANN den Menschen immer wieder erfassen, auch wenn der Verlust schon Jahre zurückliegt.

TRAUER KOSTET Kraft, ist anstrengend und belastend.

Mit unserem Angebot geben wir erwachsenen Menschen die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auf den Weg zu machen, der eigenen Trauer nachzuspüren und neue Kräfte für den Alltag zu sammeln.

UNSER ANGEBOT IST:

- Gemeinsame Hin- und Rückfahrt in privaten Fahrgemeinschaften
- Gespräche und Besinnung
- eine Runde durch das Kloster Gerleve
- Wandern im Münsterland
- Besuch der Stadt Billerbeck
- Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension im Kloster Gerleve
- bei Bedarf gerne Einzelbegleitung

KOSTEN insgesamt: ca. 200,- Euro

HINWEISE:

- *Eine Teilnahme sollte nicht an den Finanzen scheitern! Wir bieten bei Anfrage eine Unterstützung.*
- *Die Gruppe ist auf zehn Teilnehmer:innen begrenzt.*
- *Aus Erfahrung ist es gut, wenn der Trauerfall ein wenig zurückliegt, wenn Sie unsicher sind, melden Sie sich gerne.*

BESINNUNG

Jeder Tag wird eingerahmt von einem Impuls am Morgen und einem am Abend. Die Gedanken, Bilder und Lieder wollen zur persönlichen Reflektion und Betrachtung einladen.



WANDERUNG

Eigene und gemeinsame Wanderung / Spaziergänge im Münsterland laden jede Teilnehmer:in ein, Impulse in sich wirken zu lassen, den Alltag hinter sich zu lassen, durchzuatmen und die Natur zu genießen.

Sie erfordern keine Höchstleistungen, aber Spaß am Wandern und adäquates Schuhwerk sind schon nötig. Die Wanderung dauert etwa drei Stunden.

MITEINANDER UND ZEIT FÜR SICH

ZEIT für Austausch und Begegnung
ZEIT zum Entspannen
ZEIT in Ruhe zum „Ich“ zu finden
ZEIT zum Genießen und Verwöhnen lassen
ZEIT zum Stöbern im Buchladen
ZEIT und Raum zum Rückzug



Es freuen sich auf Ihre Teilnahme

Petra Kleene
Trauerbegleiterin
Gemeindereferentin Meppen-Ost

Stephan Wendt
Trauerbegleiter
Gemeindereferent Meppen-Süd

Abfahrt: Montag, 22.11.2021, 08:30 Uhr
Heimkehr: Mittwoch, 24.11.2021, ca. 13:00 Uhr
Vortreffen: Im Oktober ist ein Vortreffen geplant, um Fragen zur Reise zu beantworten und um ein erstes Kennenlernen zu ermöglichen.

Leitung und telefonische Anmeldung (bis 31.10.2021):

Petra Kleene Tel. 05931 929194

Stephan Wendt Tel. 0151 73024056



Es gibt

Oasen in der Wüste,
leuchtendes Morgenrot am Ende der Nacht,
Quellen unter Geröll
und eine Hand, die dich auch in den
dunkelsten Stunden fest hält.

Es gibt

Türen, die sich wieder öffnen,
Worte, die das Schweigen durchbrechen,
Gesten der Versöhnung
und erste Schritte auf dem Weg
zu einem Neuanfang.

Es gibt

Farben des Regenbogens,
Knospen aus trockenen Zweigen,
Trauer, die uns reifen lässt
und ermutigenden Segen für dich und mich.

Christa Spilling-Nöker (*Im Dunkel glüht der Funke Hoffnung. Herausgegeben von Claudia Peters. Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG, Eschbach 2010.*)